



〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



2023 年度のあさやけの事業報告について

支援センターあさやけは昨年 10 月で 25 周年を迎え、11 月 23 日には 25 周年記念会を開催しました。総勢 77 名が集まり、当日はスライドで 25 年を振り返り、長く利用している人やお手伝いいただいている方々に感謝状を授与しました。

また、通信 1 面を初回分からまとめた、記念冊子を発行しました。(まだ受け取っていない方はお気軽にお声をかけください。)

これまでの登録者は延べ 570 名で計画相談は 439 名の計画策定に携わりました。昨年度は、長く続いたコロナの制限が緩和されたことで、大きな変化がみられました。5 月以降にマスクが自由化となり、飲食スペースを再開し、飲食のプログラムなども順次再開しました。その後、12 月には 3 部制だった交流室の時間の区切りをなくしました。区切りをなくした以降も、「女性の交流室」は継続して取り組むことになりました。

居住支援では、介護者の急な転居に伴い、これまでの家族同居から単身転居を余儀なくされる相談がいくつかありました。また、入居者の高齢化・身寄りのない方の課題もありました。

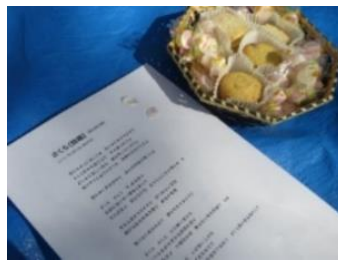
これからも、地域で必要とされる相談先・居場所でありたいと思っておりますので、どうぞよろしくご利用下さい。

2023 年度 利用件数

- 登録者数 162 名
内訳は、更新 126 名 新規登録 22 名 再登録 14 名 退会 26 名
- 開所日数 288 日
- 交流活動参加者 5175 名 (一日 18.0 名)
- 面接相談 3,068 名 (一日 10.7 名)
- 新規相談 57 名
- 訪問 422 回 ●同行 173 回
- 金銭管理 715 回 ●服薬管理 305 回
- 関係者会議 117 回
- サービス等利用計画作成 227 名 (24.2 月現在)
- 地域移行 5 名 うち終了 2 名 中断 2 名 1 名継続中
- 地域定着 8 名 うち終了 2 名 6 名継続中
- 居住支援 17 名 支援件数 119 件

支援センター活動報告

◆お花見をしました◆



4月10日(水)にお花見をしました。
午前中は「女性の書道」の参加メンバーで行い、
午後は散歩チームと元気村チームに分かれて楽しみました。桜吹雪に包まれながら、みんなで優雅な時間を過ごしました。
元気村チームは、音楽の時間で歌っている、森山直太郎さんの「さくら」の歌を合唱しました。

支援センターのお知らせ

◆アルバーノ大学交流見学◆

東京女子医科大学に來ている留學生が交流見學に來ます！
アルバーノ大學は、アメリカミシガン湖に近く、ウィスコンシン州ミルウォーキーの南西部の住宅街に位置するリベラルアーツ4年制大學です。



日時：5月30日(木) 13時30分～
場所：支援センターあさやけ交流室
内容：留學生との交流会話
★通訳がいます。英語が話せなくても大丈夫です。



◆職員会議のため電話相談・面談お休みのお知らせ◆

毎月第4木曜日の午前中に行っています。
毎月第4木曜日の午前中 10時～13時まで、電話相談・面談はお休みです。
下記日程は職員会議のために午前中の電話相談・面談はお休みです。



●6月6日(木) 午前10時～13時
●6月27日(木) 午前10時～13時

◆メンバー学習会◆

女性の交流室の時間が30分短くなります

日時：6月14日(金) 13時30分～14時30分
場所：支援センターあさやけ交流室
内容：「自転車の交通ルール」について



小平警察署交通安全課の方がお話をしてくれます！

「自転車の交通ルール」を学びましょう！

◆新しい職員の紹介です◆

よろしく
お願いします



はじめまして、篠宮と申します。

小平市内にある事業所で長く働いておりましたが、この度、あさやけでお世話になることになりました。不慣れな事も多く、ご迷惑をおかけする事があるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

趣味は睡眠時間に費やされ、なかなか実行に移すことが難しいですが、読書や映画鑑賞です。最近では、辻村深月さんの小説を読みました。おすすめがあればぜひ教えてください。

地域のお知らせ

◆小平市障がい者運動会◆

パン食い競争やダンスなど、障がいがある人もない人も楽しめる運動会です。

と き : 5月18日(土)午前9時50分～午後12時35分

※雨天の場合 19日(日)に順延、両日雨天の場合は中止。

と ころ : 萩山公園グラウンド

※車でのご来場はご遠慮ください。

※自力で来ることが難しい方のために送迎バス(車いす用リフトバス、マイクロバス)を運行します。利用を希望する方は、問合せ先までご連絡ください。

プログラム: 玉入れ、長距離競走・短距離競走、車いすスラローム競走、パン食い競走、ダンス、体験コーナー(こだ健体操、ストラックアウト、フライングディスク)

※長距離競走と車いすスラローム競走に関しては当日エントリーが必要です。

なお、定員に達した場合はエントリーの受付ができないことがあります。ご了承ください。

詳しくは小平市ホームページをご覧ください。

問い合わせ: 障害者支援課

電話: 042-346-9540 Fax: 042-346-9541



◆あさやけアートフェスティバル開催します◆

今年のアートフェスティバルのキャッチフレーズは「さあいこう スキをさがしに」に決まりました。

開催期間: 6月28日(金)～7月2日(火)

場 所 : ルネこだいら 展示室

時 間 : 10:00～18:00 (2日は15:00に終了)

※作品募集中です!

締め切り 額装が必要なもの…5月31日(金)

額装が不要なもの…6月20日(木)(展示方法は実行委員の判断によります。)

◎6月28日10:30～ 作者本人が自分の絵の思いについて話す「アートトーク」を行います。

興味のある方、やってみたい方は職員まで声をかけてください!

◎支援センターあさやけでは合同作品を作成します。こちらもぜひご協力ください◎

※後日詳細が変更になる場合があります。その際は交流室にてお知らせします。



地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時
土 12時～18時

<交流室> 月～土 ①12時～17時50分

2024年



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5 13:30～15:00 スポーツ	6 午前中は職員会議 電話相談・面談休み	7 12:00～13:50 女性の交流室	8	9
10	11	12 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	13 女性の交流室が 30分短くなります。	14 12:00～13:30 女性の交流室 13:30～14:30 メンバー学習会	15 13:30～ 16:00 サタデー ひだまり	16
17	18 13:30～15:00 音楽の時間	19	20	21 12:00～13:50 女性の交流室	22	23
24	25	26 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	27 午前中は職員会議 電話相談・面談休み 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなかま会	28 12:00～13:50 女性の交流室	29	30

プログラム

<通常プログラム>

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費 50 円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～13時50分 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。
聴くだけの参加も大歓迎です。
- スポーツ ・13時半～15時 こだいら元気村体育館にて卓球、バドミントンなどを楽しめる
範囲で行っています。

