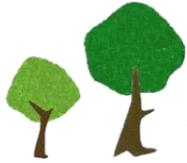


SSKP

〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



◆精神障害者の鉄道利用の割引が始まります◆

これまで、身体障害者と知的障害者を対象に実施されてきた鉄道運賃の割引制度が、いよいよ精神障害へも対象が広がります。当事者団体や、家族団体、障害者団体など、様々な団体が長年にわたり要望してきました。開始時期は、JR や西武鉄道は 2025 年 4 月からとなっております。

今回新たな割引対象は、精神障がい者手帳をお持ちの方。

今後、各自治体で精神保健福祉手帳に旅客鉄道株式会社旅客運賃減額欄が設けられ、第 1 種または第 2 種が表記される予定です。

内訳は、手帳 1 級＝第 1 種 手帳 2, 3 級＝第 2 種となる予定です。(詳しくは各社ホームページをご参照ください)

今回は、あさやけのある小平市に関わりの深い西武鉄道と JR についてお伝えします。

○割引率 乗車運賃が 5 割引き (半額になります。)

○適応される条件

単独で乗車する場合

- ・西武鉄道 1 種と 2 種で片道 50 キロを超えた場合
- ・JR 1 種と 2 種で片道 100 キロを超えた場合

介護者と同伴で乗車する場合

- ・西武鉄道・JR 共通して、対象は第 1 種の方のみで、介護者と同伴で乗車する場合には距離に関係なく同伴の方も含め半額となります。

西武鉄道の場合 50 キロの乗車対象ですが、「小平駅」からでは、芦ヶ久保駅・横瀬駅・西武秩父駅の 3 駅が対象となり、範囲はまだ限定的になりそうです。

また、西武線内の距離のため、他社線に乗り入れるなどの場合の距離は対象になりません。

詳しく知りたい方は、西武鉄道 web サイト内にある「西武鉄道 営業キロ程表」を調べると、距離が載っていますのでご確認ください。

参考：西武鉄道・JR 東日本の各社ホームページ、お客様センターより

支援センター活動報告



◆アルバーノ大学訪問◆



5月30日(木)、アルバーノ大学の学生さん8名があさやけを見学しに来所されました！
交流室では学生のみなさんとそれぞれの国の特徴や趣味、興味のあることなどをお話したり、
UNOゲームをしたり、お互いに交流を深めることができました。

あさやけからは色紙に書道の先生が書いてくださった「書」と女性の交流室で折った折り鶴をプレゼントしました。
参加されたメンバーさんからは「楽しかった！また来てくれたら嬉しい」と感想をいただきました。



支援センターからのお知らせ

◆あさやけアートフェスティバル◆

アートフェスティバル 「さあいこう スキをさがしに」

開催期間：6月28日(金)～7月2日(火)

場所：ルネこだいら 展示室

時間：10時～18時(2日は15時に終了)

※額装が不要な作品はまだ募集中です！

締め切り 6月20日(木) (展示方法は実行委員の判断によります。)

◎6月28日10:30～ 作者本人が自分の作品への思いについて話す「アートトーク」を行います。

興味のある方、やってみたい方は職員まで声をかけてください！

※後日詳細が変更になる場合があります。その際は交流室にてお知らせします。



「アートフェスティバル」へ行こう！

7月2日(火) 13時交流室集合 現地集合は13時30分ルネこだいら

みんなで「アートフェスティバル」
を見に行きましょう！

◆アルバイトさんの紹介です◆



よろしく
お願いします



はじめまして！こんにちは！

5月からということで既にお会いした方が多いかと思いますが、1年間アルバイトとしてこちらでお世話になります。文京学院大学4年の崔喜源(チェ・ヒウォン)です！基本は週一の土曜日で、土曜日に来られない週は火曜日に勤務します！最近ハマっているお菓子はじゃがりこです。好きなことはギターを弾くことや絵を描くこと、映画・アニメを見ること、そしてバレーボールです！

皆さんと楽しくお話しできたらなと思っておりますので、どうぞよろしく願いいたします！！

崔喜源

◆職員会議のため電話相談・面談お休みのお知らせ◆

毎月第4木曜日の午前中に行っています。

毎月第4木曜日の午前中 10時～13時まで、電話相談・面談はお休みです。

●7月の職員会議● 7月25日(木) 午前10時～13時

◆女性の書道の日が変わります◆

毎月第2・第4の水曜日に行っている女性の書道の日が、月曜日に変わります。

7月1日より第二、第四の月曜日に変わります。

●7月の書道の日● 7月8日(月)・7月22日(月) お間違いのないようにご参加ください。

地域のお知らせ



●リカバリーをめぐる対話● ～オープンダイアログとピアサポート～

日時：7月13日(土) 13時30分～16時 (13時開場)

場所：小平市福祉会館小ホール 小平市学園東町1-19-13

参加費無料(申込不要)

■第一部■ オープンダイアログと意図的ピアサポートに学んだこと

講師：下平美智代氏 一般社団法人COMHCa 共同代表(心理学博士)

■第二部■ リカバリーをめぐる対話

聞き手：下平美智代氏

真嶋信二氏 一般社団法人COMHCa 共同代表(作業療法士)

松本衣美氏 一般社団法人COMHCa 共同代表(精神科医)

語り手：西津大紀氏 (経験専門家)

本橋直人氏 (経験専門家)

横山勇貴氏 (経験専門家)

お問合せ先
小平市けやきの会
(精神障害者家族会)
小嶋 ☎042-343-4559

●おだまき夏のさき織りフェア●

日時：7月3日(水)～7月6日(土) 10時～17時

場所：おだまき工房 小平市学園東町1-23-23

夏の定番！藍染め商品をはじめ夏らしいバッグや小物も多数揃えております。

人気の「トムテ」も販売します。また、夏バテ防止に『おだまきの梅干し』はいかがでしょう。

はちみつ、しそ漬け、どちらも食べやすくおススメです！

※1000円以上お買い上げのお客様に次回から使える20%割引券をプレゼント！

問い合わせ：社会福祉法人つむぎ おだまき工房

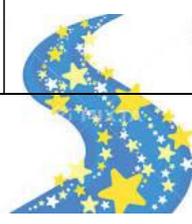
電話/FAX：042-341-7107 ホームページ：<https://www.odamaki-sakiori.com>





2024年

月	火	水	木	金	土	日
1 あさやけアートフェスティバル ←→	2	3 「アートフェスティバル」へ行こう！ 詳細は2ページに。	4	5 12:00～14:00 女性の交流室	6	7
8 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	9	10	11	12 12:00～14:00 女性の交流室	13	14
15 海の日 閑所日	16 13:30～ 15:00 音楽の時間	17	18	19 12:00～14:00 女性の交流室	20 13:30～ 16:00 サタデー ひだまり	21
22 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	23	24	25 午前中は職員会議 電話相談・面談休み 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなかま会	26 12:00～14:00 女性の交流室	27	28
29	30	31				



<通常プログラム>

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～14時 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- OSST ・16時半～17時半 みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。
聴くだけの参加も大歓迎です。
- スポーツ ・13時半～15時 こだいら元気村体育館にて
卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。

発行所 〒157-0072 東京都世田谷区祖師谷 3-1-17 ヴェルドゥーラ祖師谷 102 特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会 定価 50円(会費を含む)