

ゆたかな労働と 生活の場をめざして

発行 社会福祉法人ときわ会 〒187-0032 小平市小川町 2-1159 番地
URL <http://www.asayake.or.jp>

あさやけ
だより
No. 468

あさやけ作業所	小平市小川町 2-1159 番地	TEL 042-345-4575
あさやけ第二作業所	小平市小川町 2-1159 番地	TEL 042-345-1564
サングループ	小平市小川町 1-943 番地	TEL 042-345-1585
あさやけ鷹の台作業所	小平市小川町 1-411 番地	TEL 042-346-2167
共同ホームつくしんぼ	小平市小川町 1-944-30 番地	TEL 042-342-7550
共同ホームこげら	小平市上水南町 2-21-17 番地	TEL 042-325-8716
共同ホームサンライズ	小平市小川東町 5-2-11 番地	TEL 042-346-0472
地域生活支援センターあさやけ	小平市小川東町 4-2-1 番地	TEL 042-345-1741
	小平元気村おがわ東 1 階	
共同ホーム一歩	小平市花小金井 7-2-24 番地	TEL 042-349-0305
あさやけ風の作業所	小平市中島町 3-8 番地	TEL 042-349-2366
共同ホームはやぶさ	小平市小川町 1-497-13 番地	TEL 042-313-6269
共同ホームさらさ	小平市小川東町 5-2-12-1 番地	TEL 042-313-2217



今年初めての取り組みとして、一月十日に川崎市にある藤子・F・不二雄ミュージアムに行ってきました。写真はカフェでお昼を食べているところです。

外出

あさやけ作業所



あさやけ作業所二〇一八年入所式での「こぎり演奏」

とともに義父からたくさんのご意見を学びました。

——福祉分野のバイオニアという意味では、加藤理事長ご自身も、障害児の全員就学が実現した当時、公教育の場で初めて重度の障害をもつ子どもたちの教育に当たられたのでしたね。

加藤 当時の私たちの実践を「ともだち」という映画で観ることが出来ます。

——以前拝見しましたが、先生が子どもさんたちと目をしっかり合わせてがっぷり四つに組んでかわっておられたのがとても印象的でした。あさやけの若い職員にもぜひ観てほしいです。

加藤 あさやけの草創期も、当時の職員や様々な人たちが熱い思いを持ってあさやけを作ってきたのです。この情熱や当時の思いもぜひ若い人たちに伝えて引き継いでいってほしいですね。

——インタビューの最後に地域の皆様に一言……

加藤 皆様方には、いつもときわ会を支えていただき本当にありがとうございます。一九七四年にアパートの一室で「あさやけ作業所」がスタートしてから今年で四十五年目です。現在五つの作業所、六つの共同ホーム、地域生活支援センターを運営するまでになっていますが、大切なのは一つひとつの事業所で取り組んでいる中身です。あらためて「あさやけ」を創り上げてきた初心に立ち返り、障害をもつ人たちがやご家族の願いに応え、より豊かな取り組みに挑戦していく年にしていきたいです。本年もご指導ご支援の程どうぞよろしくお願いたします。



加藤寛二理事長 新春インタビュー

聞き手
村岡 佐知子 (共同ホームさらさ)

——明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いたします。

お正月はどのようにお過ごしでしたか。

加藤 家でゆっくり過ごしました。もう九十歳を越えました。医者通いもせず、薬も飲まず、元気でいられることがありがたいです。家内は身体が不自由なので、家事は私がやっています。買い物、食事の支度、片付け、みんな私がやっています。

——お家のことをそこまでされているのはすごいですね。ところで、理事長はいろいろところで「のこぎり演奏」をされていますね。

加藤 昨年十二月に中央公民館で開催された「みんなの音楽祭」でも演奏しました。息子がピアノリストで、その関係で今月も息子と一緒に演奏する予定があります。

——のこぎり演奏をされるようになったきっかけは？

加藤 家内の父、高島巖は日本の戦後の児童福祉の礎を作った人でした。この人が「のこぎり演奏」をしていたのが「のこぎり」との出会いでした。

——高島巖先生にのこぎり演奏を習ったのでしょうか。

加藤 教わったのではなく、独学です。音程など自分で探りながら出せるようになりました。難しいことではないですよ。弾いてみますか？

——（実際にのこぎりを弾かせていただきました）どこを弾けばどの音が出るというものではないんですね。難しいですね！

加藤 ちっとも難しくなんかありませんよーちよこつとやれば、簡単！

——「のこぎりですら歌を歌う。子どもが歌を歌わないはずはない。子どもは、本来すばらしいものなのだ」というのが、義父の児童福祉に対する理念、信念でした。その存在は私にとってとても大きく、のこぎりの演奏

職場の雰囲気は四十年やって来て、一番みんなが、心を一つにして、アットホームな感じがします。夫々の個性が弾けて日々嬉しいです。一般就労する人。此処に残って芯になる人。休養している人。「一人一人が一人じゃない。」本当にそう思います。また、口はばつたいてすが、困った人に早く気付けてそれなりに助けてあげたいと思います。

とうとう猪の年が来ました。私の周りには、三人の猪がいます。一人は、他界した叔母、二人目は、妹、そして、彼。それなりの性格ですが、三人共、比処ぞという時は頑張ります。優しいのも天下一品です。それは閑話休題、「今年の抱負は」と聞かれて、やっぱり仕事を一生懸命やる事、生協のチラシ折り、目を使うので疲れます。でも、休み時間に拾い読みすると、コンサートの切符売りから食料品は勿論、靴から生命保険まで、複雑多岐に渡ってデパートを机の上に並べているようで、楽しいです。丁合、挟み込み、計り、サバキ、結束と工程はいろいろありますが、ホッチキスを組み立てていた頃と隔世の感が有ります。種々変遷しましたが、内職の延長、健常者もやっているの、気に入っています。この仕事。

最後に、昨年は、三人も亡くなってしまいました。今年こそみんなが健康で仲良くできたらなあと思っています。



大野 真砂代(ペンネーム)

寒風の
中に笑顔の
あさやけ第二

あさやけ鷹の台作業所

年明けの鷹の台作業所は、神明宮に初詣に行き、新年の抱負をみんなの前で一人一人発表しました。

仕事をがんばって給料を稼いで、CDを買うぞ！

鈴木 慎一

自分も春日君みたいに一人暮らしをしたいな、ルパンレッドになりたいな、東京ドームは巨人戦に行きたいな。

内倉 健助



あさやけ第二作業所

「力のかぎり」と習字に書きました。いなげやの南大泉店の仕事をがんばります。

植竹 浩司



今年抱負は、ラベルを貼ること、仕事をパンパンやります。自治会を続けます。ホームは順調です。

春日 潤

VS風を鷹の台で踊りたい。ヒーローになりたい、仮面ライダードライブになりたい。残業して仕事をやりまくる。

宇佐美 誠

アイドルのコンサートに、ヘルパーさんで行ってみたい。

村山 大介

鷹の台の仕事、午前の半コマ以上を目指してがんばります。

安岡 正明

「力のかぎり」と習字に書きました。いなげやの南大泉店の仕事をがんばります。

植竹 浩司

あさやけ作業所



サンクグリーン

問もなく平成が終わる新しい元号に変わる。昭和、平成と生きてきた私には辛い時代だった。良い事もあったが辛い事が多かった。私はマンガを描いていたがこの二年間は描けなかった。

新しい年とともに私の心にも変化があり、再びマンガを描こうという気持ちも出てきた。今度はどんな話にしようかと少し明るい展望もある。私のマンガを待っている人達もいる。だからその気持ちに込めたい。仕事も頑張ります。

永倉 幹夫

今年一年間は、虹の下請けで頑張りたいと思います。丁合い、封入、封閉し、ラベル貼り、目玉シール等の作業を、丁寧にしっかりとミス無く作業をしたいと思えます。今年も封閉しに挑戦したいと思えます。頑張ります。 蟹山 陽子

地域生活支援センター
あさやけ

二十周年記念会では、当日大勢の利用者の方が参加され、とても楽しい時間を過ごしました。今年も皆さんが利用しやすい場となるように利用者、スタッフ協力していきたいと思っています。今年もみなさんにとってより良い一年になりますように。

メンバーの皆さんから一言ずつ今年の抱負を発表して頂きました。

- ・作業所に通いたいです。
- ・一般人の友達がほしいなあ。
- ・今年の五月までに就労する。
- ・介護福祉士を取って福祉の道で生きていく。
- ・今年もいい年でありますように。長生きできますように。
- ・健康でいられるように。あさやけで楽しく過ごせますように。
- ・元気で頑張る！
- ・風邪をひかない。

木下.. ビーズの仕事ががんばります。佐藤.. 自分のやりたい事だけじゃなく言われた仕事をした。この仕事をすぐにやると言われたら、すぐにやりたい。

松原.. 今年は色んな仕事があったなあと思っています。

泉.. あさやけだよりのパラシはいっぱいできる。

荒井.. 納品に行きたいです。買い物ポチナス外出、カラオケボックスにも行きたいです。

中村.. 絵画クラブで絵を描きたいです。買物にも行きたいです。

木村.. パン販売ががんばる！

工藤.. 仕事がんばる。

守山.. 九月の旅行は山形の温泉に行ってみよう。皆さん全員で行きたい。

私は十六歳で統合失調症を発病して、十八歳の時精神科にかかりました。今五十九歳です。二回入院しました。十八歳の時から精神薬は毎日服用してきました。二十二歳の時退院してから入院はしていません。五十三歳まで働いていました。その後はサンクグリーンに通所しています。これまでに判ったことは、お薬を服用していれば多少、調子が悪くとも入院しないですむという事です。今年の抱負は自然体で障害者枠に就職することです。ベストを昨年同様に尽くすことです。

堺 秀一



- ・自分がしてもらいたいことを相手にする。
- ・たくさん体を動かす。
- ・職員とお茶を飲む。
- ・ゲームを極める。
- ・おいしいものをたくさん食べた
- ・健康で、楽しく過ごしたい
- ・頑張るって作業所に通う
- ・本をたくさん読む
- ・いろんな人と話したい



宇津本海くん (あさやけ職の台作業所) 霜村綾音さん (あさやけ作業所) 二十歳おめでとう!

～お母さんから成人の日を迎えてのメッセージ～



海のお母さんになって20年にもなるのだから、少々の事では動揺せず、どっしりと構えていたいものだけど…。相も変わらずハラハラ、ドキドキ、イライラ、ガックリそしてグッタリの毎日です。社会人になったのだから、できるだけ周りの人に迷惑をかけないで生活してほしいと願う親心も知らず…。私が落ち込んで悲しい顔をしていると、ふいに肩に手を回し、言葉では言わないけれど、ニコニコ笑っています。

海の周りには、いつも優しい人達がいる、小さい時から何かと面倒を見てもらっていました。作業所の皆さんにも、とても優しく接していただき、「海くん頑張っていますよ」と私を励ましてきています。職員の皆様にはいろいろな場面で相談にのっていただき、アドバイス、励ましをもらいとても感謝しています。

こだわり、マイペースには毎日苦勞させられますが、作業所が大好きで一度も休みたと言った事はありません。一日レクや秋の旅行など楽しい経験をたくさんさせていただき、ボーナス外出では生まれて初めて映画館で映画を見ることができました。

改めて成人おめでとう。仕事をしてお給料をもらって好きな事に生かす。そういう基本的な事を理解できるまで、まだまだ時間がかかりそうですが、一歩ずつでも一緒に成長していきましょう。

宇津本みゆき



娘が生まれてからの20年を振り返ると、短いようで長い道のりでした。生きづらさを抱えた娘にとって、この世界はわからないことが多いゆえに混乱することばかりで大変な思いをしてきたのだらうと思います。そんな娘と一緒に過ごす私は自分の力不足を痛感し、思い悩むことの多い日々でした。正直、将来に希望もあまり持たず辛い人生だなという気持ちになったこともありました。

そんな中で、娘は自分の気持ちを伝えるためにいろいろな方法を使い、間違えたり衝突したりしながらも必死に行動していました。そして気がつけば周囲にはそんな娘や私達を支えてくれる人々の存在がいつも途切れることなくありました。本当にありがたいことです。

支えて下さる人々の存在や必死な娘の姿を見ているうちに、少しづつ人生辛いことばかりではないなという気持ちになりました。そして目の前のことを一つ一つこなしていく毎日の積み重ねが道を作っていくのではないかとも思うようになりました。今でも思い悩むことは多く、不安がたくさんありますが、この先娘が自立して生活していけるよう、支えていきたいと思っています。

霜村 聡子

2019年みんなの抱負・夢 ホーム編

共同ホームサンライズ

サンライズは、昨年末に新メンバー3名が加わり、大家さんからリフォームもして頂き、新年のスタートを切りました。年末年始はほとんどの方がサンライズで過ごします。おせちを食べながら家のお雑煮はどうだったか聞くと「忘れちゃったな」「醤油味だった」といろいろです。

今年20歳を迎える伊藤さんに今年の抱負をお願いしました。作業所は小平福祉園の通所施設サンライズ「ダブル サンライズでがんばる」と休まず通所。ホームに入居していろいろ自信がついてきました。



私はサンライズに入って1年間がんばって作業所に毎日かよって、一人ぐらしがちかづいてきました。私は一人でくらしたらごはんは作れる時は作ったり、ダメなときはバランスのいいお弁当を買う。一人ぐらしをしてなれたら友だちをよんで、なべパーティーをしたい。一人ぐらしをしたら友だちと遠くまであそびに行きたい。せんとくきとすいはんきとスチールラックを買いたい。部屋をカスタマイズしたい。夏休みは友だちとみんなで日帰りで行きたい。

でもサンライズに入っているいろんなことをべんきょうしました。それもみんなのおかげです。あとみじかいあいだですがこんごともよろしくおねがいします。

伊藤 大輝

共同ホーム一歩

もっといっぱいではいぜんをがんばります(スプーンとふきん並べ)。もっとはやくおふろにはいれま(す)ように(入浴の準備を早くやりゆっくり入浴する)もっとそとにでたいです

鈴木 浩美

夜勤の学生の皆さんから

私は今年の4月より社会人になります。新天地ではどのようなことが待ち受けているのかわかりませんが自分の持っている力を存分に発揮出来るよう頑張りたいと思います。そのためにも今年は「元気」を大切にしていきたいです。

金谷 駿祐



去年は中学、高校、大学の自分が今まで関わってきた人との再会を楽しむことが多かったです。今年には社会人となり新たな出会いもたくさんあるので人との出会いを一つ一つ大切にしていきたいです。また美味しい食べ物をたくさん食べる一年にしたいです

石澤 萌香

今年の抱負は「笑顔を絶やさない」です。大学を卒業し、社会人として働き始める変化の年ですが、新しい環境の中でも笑顔でいることでまた周りの人の笑顔が繋がっていったらいいなと感じます。一歩では皆さんが素敵な笑顔にあふれていました。素敵な環境で働けたことへの感謝を忘れず恩返しできるように頑張りたいと思います

穴澤 奈月

■サングリーン特製■
小平産ブルーベリージャム

1個 700円(税込)
 *195g

■小平市鈴木町にある「ベンズファーム」の摘みたてブルーベリーを使っています♪
 野菜・果物・花の直売や収穫体験ができる農園です。
 ■原材料はブルーベリーとグラニュー糖の2種類のみ。
 ■ジャムは果実がごろごろ、実をそのまま残した形でフルーツソースのような仕上がりです。
 プレーンヨーグルトやパンに添えて♪

ぜひ食べてみてください★

販売：CAZE CAFÉ なかまち/サングリーン/あさやけ関係施設（注文時）

お問合せ：042-345-1585



☆コダイラブランド☆ あさやけの染め・織り

同じものはひとつもない…
手織りマフラー

ウール100%
 植物染料で染めた糸を使用
 17cm × 180cm

価格：5000円



あさやけ農の台作業所 042-346-2167 ブログ：<https://blogs.yahoo.co.jp/takanodaiasayake>

廃品回収のお知らせ

12月の廃品回収の回収量は11,620kgでした。内訳は新聞7,930kg、雑誌・ダンボール3,690kgです。収益は小平市の資源回収補助金も含めて208,180円でした。

次回は2月16日（土）が回収日です。

雨天の場合は中止とさせていただきます。