

ゆたかな労働と 生活の場をめざして

発行. 社会福祉法人ときわ会 〒187-0032 小平市小川町 2-1159 番地
URL <http://www.asayake.or.jp>

あさやけ
だより
No. 503

あさやけ作業所	小平市小川町 2-1159 番地	TEL 042-345-4575
あさやけ第二作業所	小平市小川町 2-1159 番地	TEL 042-345-1564
サングリーン	小平市小川町 1-943 番地	TEL 042-345-1585
あさやけ鷹の台作業所	小平市小川町 1-411 番地	TEL 042-346-2167
共同ホームつくしんぼ	小平市小川町 1-944-30 番地	TEL 042-342-7550
共同ホームこげら	小平市上水南町 2-21-17 番地	TEL 042-325-8716
共同ホームサンライズ	小平市小川東町 5-2-11 番地	TEL 042-346-0472
地域生活支援センターあさやけ	小平市小川東町 4-2-1 番地	TEL 042-345-1741
	小平元気村おがわ東 1 階	
共同ホーム一歩	小平市花小金井 7-2-24 番地	TEL 042-349-0305
あさやけ風の作業所	小平市中島町 3-8 番地	TEL 042-349-2366
共同ホームはやぶさ	小平市小川町 1-497-13 番地	TEL 042-313-6269
共同ホームさらさ	小平市小川東町 5-2-12-1 番地	TEL 042-313-2217



米ぬか石鹸作業

サングリーン



R・Tさん
(サングリーン)

仲間紹介

ひとりひとりが太陽



就職までの道のり

サングリーンに通っているものです。サングリーンに通い始めたきっかけは、清掃の仕事をしていたので辞めてしまい、そこから生活リズムが崩れてしまったのと新しい就職先を探すためでした。

私は、何事も続けることが苦手でした。やり続けることができず、例えば勉強とかです。あとあと後悔して毎回落ち込んだりしていました。なので、その経験を活かしてどんなに体調が悪くてもサングリーンには毎日来るようにしています。

具体的にサングリーンでは、縫製の仕事をしていますが、最近はお米ぬかせっけんを作る作業や、また私は就職をするならばやはり

清掃の仕事がしたいという気持ちがあり、そのためにサングリーンの清掃作業にも取り組んでいます。また、縫製の作業でも最近はいんターロックもやっています。まっすぐ縫うのが難しいですが、コツを掴みはじめました。やはり、いろいろな経験をすることは大事だと思っていて、それが自信にもつながっていくと自分では思っています。

サングリーンに通いながらいろいろと考えて生活しています。どうしたら調子が崩れないかなど他にもいろいろと目標なども立てて頑張っています。将来は就職をしてそこで長く続けられるよう頑張っていきたいと思っています。

一月に、あさやけ作業所が行っている法人内での交換研修として「共同ホーム一步」で三日間の実習をしました。研修先として一步を希望した理由は、日中作業所に通所している人たちがホームでどのように過ごしているのか、またその生活を支えていく上でどんなことを大切にしているのか、ということに少しでも窺い知れたら、という思いからでした。

実習をする前は入居者同士でどんな関わりや楽しさをもちながら過ごしているのだろうか、職員はどんな感じでその中に入っているのだろうか、漠然と考えていましたが、印象としては入居者それぞれが好き好きに過ごしていて、作業所のようにみんなで一緒に何かをする、というよりも基本的には一人で過ごしている印象でした。食事で集まって少し顔を合わせる時間がありますが、あとは自室でテレビを観ながら絵を描いている人や音楽やラジオを聴いている人、基本的には一人ですごしている様子でした。

部屋の中も整理されていたり、荷物や趣味の物が所狭しとおかれてあったり、人によって様々で、ちよつと片付けた方が良いんじゃないかとおせっかいしたくなる部分もありました。

交換研修でグループホームの生活を体験しました

あさやけ作業所
職員 増田 佳史

でも帰ってきたら好きな物にかこまれて一人でホッと気楽な時間をすごしたいものですね。暮らしの場はまず落ち着ける場所であってほしいですし、実際自分の部屋はというととても他人には見せられないような、しかしとても落ち着ける空間なのは間違いないです。

職員含めスタッフが行う朝の更衣などの介助や送り出し、夕方の受入から入浴などの介助、合間に入る訪問看護やマッサージへの対応や服薬管理の他、洗濯や献立作りなどやることは多岐にわたり業務のタイトさが窺えました。また、作業所と違い勤務態勢の関係上全員そろったとはなくアルバイトの学生も一緒に働くので、入居者の様子の引継ぎや申し送りは業務日誌等でしつかり行われているようでした。

短い期間で、ほぼ見学という形でその様子に触れたにすぎませんが、一步では最低限の安全や衛生面に配慮しつつも個人の事情・ペースに合わせた生活が大切にされているのだなと感じることが出来た貴重な経験となりました。



還暦を祝う会

還暦を祝う会 開催しました

坂田純生さん 荒井和美さん おめでとうございます

3月10日、暖かな日差し差し込みの中で、あさやけ作業所で「還暦を祝う会」が行われました。あさやけ40年選手の坂田さんと通所歴は浅いけれどあさやけ大好きな荒井さん。2人のエピソードも写真やスピーチでたくさん語られ、心温まるひと時でした。



うぐいす班の仲間と

坂田 純生さん

坂田さん還暦おめでとう！

「ほら、純生！ちゃんとしなさい」きっと天国のお母さんは、こんな言葉で還暦を喜んだと思います。あさやけ作業所に入ったのは44年前。今のあさやけ作業所の建物ができるときに、あさやけの仲間になったそうですね。よくあさやけ便りを見ているのは、たくさん仲間たちとの思い出を、振り返っているのかな。今のあさやけは、「楽しい…くないです」と笑顔で答えてくれましたね。これからも、楽しみを一緒に見つけましょうね。お母さんは、天国から純生さんがあさやけで頑張っている姿を、いつまでも笑顔で見たいと思いますよ。



坂田純生さんの作品

しろくま班職員 廣瀬より

昨年夏、坂田さんのお母様が天国に旅立ちました。生前から「いつもありがとうございます」と明るく職員に接していただきました。日頃からあさやけの行事・父母会に積極的に参加され、長年ときわ会を支えていただきました。坂田さんは週末帰宅してお母様と過ごすのを楽しみにしていました。今はお母様に会えなくなり、はじめは元気のない様子でしたが、休日はヘルパーさんと外出を楽しみ、日々過ごしていくうちに落ち着いてきました。これからの生活について坂田さんに聞いたところ「おじいさんになってもこげらでくらしたい」と書いてくれました。そんな気持ちに応えられるよう一緒に生活を作っていきたいと思えます。

共同ホームこげら職員 持田より



坂田さんの若い頃

純生の還暦のお祝いを催してもらい、ありがとうございます。親戚一同、還暦を迎えられたこと感激しています。色々なことがありながらも、人生の一つの大きな節目を乗り越えるのだなと感慨です。あさやけ作業所、共同ホームこげら、これまで関わって下さったみなさんのおかげだと思います。ありがとうございます。

後見人の相山さんより

荒井 和美さん

あ～大満足！

2016年に週2日から通所を始めた荒井さん。入所施設から通って来ていましたが念願叶って昨年11月にグループホームに入居できました。一生に一度のお祝い事、「どんな格好しようか」と相談。一度もきたことがない着物を着たいということで、一緒に貸衣装店に出向き着物を選ぶことから始め、当日を楽しみに待つ毎日。みんなから「似合っている～」「可愛い」と声をかけられ満面の笑顔。得意の歌声も（いつもは照れて歌わないのだけれど）披露。会の後、お店では赤いドレスも着て記念撮影。これからも、仕事も頑張ってもらいながら、荒井さんの生活が彩り豊かになっていくよう、一緒に生活を支えていきたいと思っています。

うぐいす班職員 重松より



作業所から戻ると開口一番、「お風呂は誰が入っているの？」とお風呂が大好きで「お手伝いしましょうか」の声かけでは「自分で洗う」と。身体をシャワーで流し、シャンプーは2回洗い。湯船にゆったり浸かるのが好きです。お食事は、一番好きなのはコロケ、そしてピザにフランクフルト。他利用者さんにも、毎朝出かける際に「登校時間です！」と言って玄関で送り出しもされ、すっかりホームにも慣れましたね。いつまでも、お元気で楽しい生活をされることを願っています

グループホームやまびこ世話人一同より

春 CAZE CAFÉにお越しください！

あさやけ風の作業所こすもす班では、パンやスコーン、パウンドケーキ等の様々な焼き菓子づくりを行い、CAZE CAFÉ（喫茶店）の営業も行っていきます。

お客様でCAZE CAFÉは感染症対策を行いながら元気に営業しています。「久々に来られたわ〜」と言われるお客様も多く見られています。

さて、春が近づいてきていますが、CAZE CAFÉでは期間限定商品として桜のパウンドケーキの販売を開始しています。桜の香りのするケーキは毎年好評です！ぜひ味わってみてください。

店頭には焼き菓子の他に、ブローチや鍋敷きなどの自主生産品も豊富にご用意しておりますので、ご来店お待ちしております。お電話での注文も受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。小平市中島町3-8 TEL 042-349-2366（あさやけ風の作業所）



あさやけ喜平橋食堂 竣工間近 5月1日オープン予定



みなさんも茶間茶間に足を運んでみませんか



茶間茶間とは

大人も子供もお茶飲み感覚で気軽に集える“まちの茶の間”として2021年にスタート。「聴い・語り・学び・表現する」をコンセプトとした、みんなで作る会員制シェアスペースです。一橋学園近辺にお住まいの方は、豊生画廊といえはわかりかもしれません。そこにあさやけは会員として参加。きっかけは「CAZECAFÉ なかまちのカレーの付け合わせのピクルス」。今は月1回、第三月曜火曜に行われる「CHAMACHAMARKET（チャマチャマーケット）」に出店しています。

あさやけでつくる雑貨や創作品を中心に、楽しい出店をめざしています。街の人との出会い、一緒に出店している人たちとの出会い、初めて会うけれど初めてじゃないような、そんなふれあいが魅力のマーケットです。人の輪が少しずつひろがっていったらうれしいですね。みなさんもぜひお越しください。茶間茶間では、イベントも開催できます。いつかあさやけのみんなの作品展やワークショップ、トークショーなんかができるといいな。



米めか石けん

米めかで作った石けんで、着色料、防腐剤、保存料など一般的な添加物は不使用になります。

米めかを主原料としているため、人と環境にやさしいせっけんなのでぜひお買い求めください。



セモラ 250円

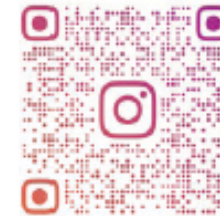


アクアモック 300円



Instagram を始めました。

製造工程なども見られるため
ぜひご覧ください。



SANGREEN2812

ご注文はサングリーン 小平市小川町 1-943 番 042-345-1585

■感染防止のため、新聞・雑誌等の回収品は玄関前にお出しください。ご協力をよろしくお願ひします。回収時間は午前9時から12時30分になります。

廃品回収のお知らせ

2月の廃品回収の回収量は8,120kgでした。内訳は新聞5,350kg、雑誌・ダンボール2,770kgです。収益は小平市の資源回収補助金も含めて102,670円でした

次回は4月16日（土）が回収日です。

雨天の場合は中止とさせていただきます。