

SSKP 〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1 階
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



12月号

●あさやけ利用に関する アンケート集計の途中経過●

今年度の登録更新者を中心に、あさやけの利用についてのアンケートを行いました。
(現在の集計数 103 名) 途中経過を報告します。

①交流室を利用している人 61 名

●利用頻度

・ほぼ毎日～週1～2回＝約半数の32名 ・1か月に1回以上＝53名

●交流室に何を求めてきているか？

・おしゃべりをしたい・職員と話をしたい・外出の機会を持ちたいが40名以上

●交流室がない場合の行き場所

・行き場所＝自宅にいる(60名) ・その他回答＝買い物や喫茶店、習い事に行く

▶交流室を利用しているほとんどの人が1か月に1度は利用しているようです。

②プログラム 利用している人 47 名

風の会、クリスマス会、女子会、スポーツ、夏のお楽しみ会の順で参加が多かったです。

自由記述＝カレー夕食会、調理プログラムなどの食事系プログラムの再開を希望する声が多くありました。

③相談 利用している人 82 名

●主な方法 電話 45 名 面接 5 5 名

●相談内容 生活全般の相談(61 名) 対人関係の悩みを聞いてほしい(40 名)が上位項目であり、
その他、近況報告や、家族の相談をしているという方がいました。

10月の職員会議で上記アンケート途中経過について話し合いました。

改めて、電話がつながりにくいという意見もいくつかありました。回数が多くなっている方など電話の利用の仕方(最大2回、1回15分まで)についても話をしていこうと思います。

コロナ後に再開ができなくなっている料理系のプログラムに関しては、まずは、1回やってみようかという意見が出ています。

支援センターからのお知らせ

◆クリスマス会のお知らせ◆

日時:12月24日(火) 14:00~15:00

場所:支援センター交流室

定員:20名

参加費:150円

申込み:12/9(月)~12/14(土)の期間で参加予約を受け付けます!



◆交流室の大掃除◆

●下記日程2日に分けて、年末の大掃除を行います。

日時:12月19日(木) 14:00~15:00

12月24日(火) 15:00~16:00

気持ちよく新年を迎えるために「みなさんの交流室」をきれいにしましょう!

みなさん、ぜひ参加してください!!



◆電話相談・面談お休みのお知らせ◆

●11月の職員会議の日、訂正のお知らせ●

11号の通信でお知らせした職員会議の日程に誤りがありましたので訂正します。

誤:11月24日(木) → **職員会議は11月28日(木)です。**



電話相談、面談相談
はお休みです。

職員会議は毎月第4木曜日の午前中に行っています。

毎月第4木曜日の午前10時~13時まで、電話相談・面談はお休みです。

●12月の職員会議●

12月の職員会議は、業務の都合により第3木曜日に行います。

12月19日(木) 午前10時~13時

午前10時~13時まで、電話相談・面談はお休みです。



◆年末年始のお知らせ◆

年末12月29日(日)~新年2025年の1月5日(日)までお休みです。

交流室は閉所です。

相談電話、面談もお休みとさせていただきます。

年内は 12月28日(土)まで開所します。

年明けは 1月6日(月)から通常通り開所です。

どうぞよろしくお願いいたします。



地域のお知らせ



◆異才たちのアート展 2024◆

今年は下記の期間で開催されます。

○小平駅南口ルネセブン街商店会 他

11月26日(火)～12月9日(月)

各店舗営業時間(最終日は18時まで)

※喫茶での鑑賞は喫茶利用の方が鑑賞可能です。

○小平市中央公民館

11月29日(金)～12月12日(木)

公民館開館時間(最終日は18時まで)

○ブリヂストンイノベーションギャラリー

11月26日(火)～12月16日(月)

10時～16時(最終入館15時30分まで) 休館日：日曜・祝日・年末年始

●異才たちのアート展へ行こう！！●

日にち：12月5日(木)

場 所：鑑賞の場所は検討中です

出 発：13時30分 ※現地集合は14時

※詳細は交流室でお伝えします！

◆2024年度 国分寺あゆみ会講演会◆



～そもそも心の病ってなんだろう～

病名から始まるレッテルや偏見からの解放に向けて



【講 師】 村松秀樹氏 経験専門家

【講 師】 福井里江氏 東京学芸大学教授

日 時 :11月24日(日) 午後2時～4時半

会 場 :都立多摩図書館 2階セミナールーム A

(国分寺市泉町2-2-26 JR 西国分寺駅徒歩10分)

申込み:ショートメールで 080-1123-2502 へ

講演会参加と書いて、氏名・所属(任意)を記入して送ってください。

参加
無料

先着
100名

主 催 :国分寺あゆみ会(国分寺市精神障害者家族会)

問合せ:080-1123-2502 ヨネダ

プログラム ☎マークのものは事前予約が必要です。



2024年

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------------------------|---|------|---|-----------------------------|-----------------------------------|----|
| | | | | | | 1 |
| | | | 5 13:30～15:00 異才たちのアート展 | 6 12:00～14:00 女性の交流室 | 7 | 8 |
| 9 10:30～11:30 女性のための ・・・書道 | 10 | 11 | 12 | 13 12:00～14:00 女性の交流室 | 14 | 15 |
| 16 | 17 13:30～15:00 音楽の時間 | 18 | 19 午前中は職員会議のため 電話相談・面談はお休み 14:00～15:00 大掃除① | 20 12:00～14:00 女性の交流室 | 21 13:30～16:00 サタデー ひだまり | 22 |
| 23 10:30～11:30 女性のための ・・・書道 | 24 14:00～15:00 ☎クリスマス会 15:00～16:00 大掃除② | 25 | 26 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなかま会 | 27 12:00～14:00 女性の交流室 | 28 | 29 |
| 30 | 31 大みそか | 1 元旦 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 閉所日 | | | | | | |

<通常プログラム>

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～14時 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。
聴くだけの参加も大歓迎です。
- ◆スポーツ・・・・・・・・・・13時半～15時 こだいら元気村体育館にて卓球、バドミントンなど行っています。