

SSKP <精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場>



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1 階  
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077  
FAX 042-345-1734  
E-mail kaze1741@asayake.or.jp  
ホームページ [http://www.asayake.or.jp/center\\_asayake.html](http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html)



～2025年 新年のごあいさつ～

本年もよろしくお願ひいたします！

あけましておめでとうございます

今年はどんな1年にしたいか目標を考えましたか？

何かに追われる日々を過ごしていると、気づかぬうちに時がたっていたり、

何気ないことに気づかずに過ごしてしまうことも多いです。

1年の初めに目標を立て時折それを思い出すことによって、少しずつ達成へと近づきます。

思いつかない方は、「健康にすごしたい」から始めてみてはいかがでしょうか？

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

地域生活支援センターあさやけ 川村 武士



■1月6日(月)初詣に行きました■



2025年1月6日(月)に、八坂神社へ初詣に行きました。

残念ながらポツポツと小雨が降っていましたが、メンバーのみなさんと一緒にお参りすることができました。

2025年がみなさんにとって良い年となりますように！！

# 支援センター活動報告



## 2024年12/20(金) 女子会でクリスマス会を行いました!



女子会メンバーでじゃんけん大会をして、買った人から好きなスイーツを選び、みんなで食べました。「自分の今年いちばんの出来事」を発表し、今年1年を振り返りました。



## 2024年12/24(木) ~あさやけのクリスマス会でした!~



クリスマス会を行いました。メンバーさんそれぞれお好みのトッピングをしてオリジナルケーキを作り食べました。メンバーさん達がトーンチャイムで「ジングルベル」を演奏したり、謎のアフロヘアトリオを中心にラッツ&スター「(め)組のひと」で盛り上がりました。



## 支援センターからのお知らせ



### ◆おしるこを食べよう◆

日時:1月30日(木) 14:00~15:30

場所:交流室

定員:20名

参加費:150円(お釣りのないようご準備をお願いします) ※当日のお支払いです。  
※当日キャンセルの場合は、参加費をお支払いいただきます。

申込み:1月14日(火)~1月25日(土)まで参加申込みを受け付けます。  
交流室掲示板の申込みに名前を記入、または電話にて受け付けます。

### ◆カレー夕食会◆

日時:2月20日(木) 17:00~18:00

場所:交流室

定員:10名

参加費:350円(お釣りのないようご準備をお願いします) ※当日のお支払いです。  
※当日キャンセルの場合は、参加費をお支払いいただきます。

申込み:2月3日(月)~2月15日(土)まで参加申込みを受け付けます。  
交流室掲示板の申込みに名前を記入、または電話にて受け付けます。



### ◆電話相談・面談お休みのお知らせ◆

#### ●2月の職員会議●

2月27日(木) 午前10時~13時

職員会議は毎月第4木曜日の午前中に行っています。

毎月第4木曜日の午前10時~13時まで、電話相談・面談はお休みです。

### ◆閉所日のお知らせ◆

1月と2月の閉所日のお知らせです。

●職員研修のため →1月28日(火)

●職員会議のため →2月6日(木)

両日とも、一日閉所日となります。よろしくお願いいたします。



2025年

月	火	水	木	金	土	日
	1月28日(火) 1月30日(木) ※詳細は3ページに掲載しています	職員研修のため閉所日 ☎おしるこを食べよう			1	2
3 10:30～11:30 女性のための書道	4	5	6 職員会議のため閉所日	7 12:00～14:00 女性の交流室	8	9
10	11 建国記念日 閉所日	12	13	14 12:00～14:00 女性の交流室	15 13:30～16:00 サタデーひだまり	16
17 10:30～11:30 女性のための書道	18 13:30～15:00 音楽の時間	19	20 17:00～18:00 ☎カレー夕食会	21 12:00～14:00 女性の交流室	22	23 天皇誕生日
24 振替休日 閉所日	25	26	27 午前中は職員会議のため 電話相談・面談はお休み 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなかま会	28 12:00～14:00 女性の交流室		

**プログラム**☎マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～14時 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。  
広い会場では距離をとりながら歌もうたいます。聴くだけの参加も大歓迎です。

<臨時プログラム>

- ◆スポーツ・・・・・・13時半～15時 こだいら元気村体育館にて  
卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。

