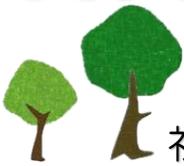


SSKP 〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1 階
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



❀・❀ 職員研修を行いました ❀・❀

1月28日(火)に地域生活支援センターあさやけでは初めての、職員全員が参加した1日研修を行いました。研修場所として、世田谷区にある地域生活支援センターMOTA、松沢病院敷地内にある日本精神医学資料館、家族会が運営する、B型事業所の喫茶パイン、中部総合精神保健福祉センターのショートステイ(短期宿泊、一時入所)の見学を行いました。百聞は一見にしかずのことわざのとおり、他の地域生活支援センターを見ることや精神医療の歴史を聞き、実際に使われていた病棟を見たこと、地域で生活していくための宿泊施設を見学したことは、これからの仕事にも生かせることが多くありました。

●日本精神医学資料館



1000点以上の貴重な資料があり、時間が全然足りませんでした。実際に使用していた保護室や病棟をそのまま資料館として活用されており、館長さんの説明にも1つ1つ当時の思いや願いが込められていて心を打たれました。



入院されていた患者さん達によって描かれた時計の文字盤です。1文字ずつ表情や個性があり、時を刻むのが楽しくなりそうな時計でした。



これは、誰でしょう～？



●地域生活支援センターMOTA



にぎやかな商店街に自然と溶け込む立地に、まず驚き！
沖縄ショッピングインからゆがふうにも交流スペースがありました。
世田谷区から委託されている事業形態の多種多様さにも驚き。私達ももう少し自由な発想で必要なことやあったらいいなということ言葉をし、形にしていきたいと思いました。



●MOTAの交流室●



●喫茶室パイン●



お昼ご飯は喫茶室パイン♪松沢病院リハビリ棟の一角に1991年に開所された就労継続支援B型事業所。みんなで一緒にランチをしました！オムライスは注文後に卵を焼くのでふわふわ～。日替わりランチは本格的な麻婆豆腐丼！とても美味しく頂きました！しかもこの日はパインの日！！いつもよりお得な日でした！

支援センター活動報告

■おしるこを食べよう■



1月30日(木)に、「おしるこを食べよう」を開催しました。
「甘くて美味しい!」「7杯も食べたよ!」みなさんととても嬉しそうに食べていました。
シークレットメニューのクリームあんみつも大好評でした。



支援センターのお知らせ

■メンバー学習会■



日時：3月7日(金) 14時30分～15時30分

場所：支援センターあさやけ交流室

内容：「あさやけの利用について考えよう」

※「あさやけをこんな風に利用したい」「こんな事ができたらいいな」など、みんなで意見交換しましょう。
毎月木曜日の「風の会」に参加できないメンバーさんも、ぜひこの機会にご参加お待ちしております!

■電話相談・面談お休みのお知らせ■



●3月の職員会議●

3月11日(火) 午前10時～13時

※臨時職員会議のため電話相談・面談はお休みです。

3月27日(木) 午前10時～13時

職員会議は毎月第4木曜日の午前中に行っています。

毎月第4木曜日の午前 10時～13時まで、電話相談・面談はお休みです。



■閉所日のお知らせ■



●職員会議のため →3月6日(木)

一日閉所日となります。よろしくお願いいたします。

地域のお知らせ



小平市精神障がい者理解促進研修・啓発事業

※映画には戦争や災害の映像が含まれています。

映画上映「生きて、生きて、生きろ。」

～喪失と絶望の中で生きる人々とともに生きる医療従事者の記録～

上映日：2月21日(金)

場所：ルネこだいら中ホール

昼の部：午後1時30分(開場午後1時)

本編終了後トークショー

午後3時30分～午後4時15分

監督 島田陽磨 看護師 米倉一磨

夕の部：午後5時(開場午後4時30分)

※入場無料

※先着順(申込不要)

※各回定員 350名

【お問い合わせ】

社会福祉法人ときわ会

042-312-1775(平日9時～17時)

主催：小平市 企画・運営：社会福祉法人ときわ会

サングリーン「大決算 SALE!!」



日頃のサングリーンの活動へのご支援・ご協力に感謝して、サングリーン製品の販売会を行います。

みなさまぜひお誘いあわせの上、ご来場ください!!

期間：3月10日(月)～3月15日(土)

時間：10時～17時

- 工場見学
- 体験コーナー
- 値引き交渉のお買い物を楽しもう!
- ショップコーナー



社会福祉法人ときわ会

サングリーン

〒187-0032

東京都小平市小川町1-943

TEL042(345)1585

※来場者には「サングリーンガチャ」1回無料、または「似顔絵」プレゼント!

おだまき春のさき織りフェア



昨秋の展示会で人気のあった『トムテ』や『おさんぽポーチ』、その他、かわいいグッズやバッグ、定番小物も取り揃えております。利用者さん達が心を込めて制作した作品です。

この機会にぜひお越しください。

※1,000円以上お買い上げのお客様に次回から使える20%引き券を全員にプレゼント!

日時：3月12日(水)～15日(土)

10:00～17:00

場所：おだまき工房

小平市学園東町1-23-23

お問い合わせ：Tel/fax 042-341-7107

ホームページ：<https://www.odamaki-sakiori.com>





2025年

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6 職員会議のため 閉所日	7 12:00～14:00 女性の交流室 14:30～15:30 メンバー学習会	8	9
10 10:30～11:30 女性のための書道	11 午前中は職員会議のため 電話相談・面談はお休み 13:30～15:00 スポーツ	12	13	14 12:00～14:00 女性の交流室	15 13:30～16:00 サタデー ひだまり	16
17	18 13:30～15:00 音楽の時間	19	20 春分の日 閉所日	21 12:00～14:00 女性の交流室	22	23
24 10:30～11:30 女性のための書道	25	26	27 午前中は職員会議のため 電話相談・面談はお休み 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなかま会	28 12:00～14:00 女性の交流室	29	30
31						

プログラムマークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
- 女子会 ・13時～14時 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
- ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。広い会場では距離をとりながら歌もうたいです。聴くだけの参加も大歓迎です。

<臨時プログラム>

- ◆スポーツ・・・・・・13時半～15時 こだいら元気村体育館にて卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。