

# ゆたかかな労働と生活の場をめざして

発行. 社会福祉法人ときわ会

〒187-0032 小平市小川町 2-1159 番地  
URL <http://www.asayake.or.jp>

あさやけ  
だより  
No. 524

あさやけ作業所	小平市小川町 2-1159 番地	TEL 042-345-4575
あさやけ第二作業所	小平市小川町 2-1159 番地	TEL 042-345-1564
サングリーン	小平市小川町 1-943 番地	TEL 042-345-1585
あさやけ鷹の台作業所	小平市小川町 1-411 番地	TEL 042-346-2167
共同ホームつくしんぼ	小平市小川町 1-944-30 番地	TEL 042-342-7550
共同ホームこげら	小平市上水南町 2-21-17 番地	TEL 042-325-8716
共同ホームサンライズ	小平市小川東町 5-2-11 番地	TEL 042-346-0472
あさやけ喜平橋食堂	小平市上水南町 2-23-21-5	TEL 042-312-0793
地域生活支援センターあさやけ	小平市小川東町 4-2-1 番地	TEL 042-345-1741
共同ホーム一歩	小平市花小金井 7-2-24 番地	TEL 042-349-0305
あさやけ風の作業所	小平市中島町 3-8 番地	TEL 042-349-2366
共同ホームはやぶさ	小平市小川町 1-497-13 番地	TEL 042-313-6269
共同ホームさらさ	小平市小川東町 5-2-12-1 番地	TEL 042-313-2217



恒例の節分の豆まきをしました。今年も青鬼と赤鬼が活躍しました。

## 節分の豆まき

あさやけ第二作業所



(CAZECAFEなかまち)

カフェでがんばっています

Wさん

仲間紹介

ひとりひとりが太陽



みなさん、こんにちは。なかまちテラスにあるCAZECAFEなかまちで働いているWです。それまで通っていたティーンズ相談室「ユッカ」で仕事の相談をしていたところ、なかまちテラスの中にカフェの仕事があることを知りました。もともとカフェの仕事に興味があったこと、カフェの見学をしたら店内がとても綺麗だったので、仕事をすることに決めました。

今は週二日二時間ずつ、厨房ではお皿洗いや調理補助、食材準備、ホールではレジ、机の消毒、配膳、お冷出しなどのお客様対応をしています。レジを使うときは、お客様と話をしながら操作するのが難しいです。ほかには、出来上がったばかりの食器を食洗器から取り出すときに、とても熱いので気をつけるようにしています。配膳をしたときに、お客様から「ありがとう。」と言ってもらえると嬉しい気持ちになります。それ以外にも、カフェのスタッフやメンバー

の人たちと話をすることも楽しい時間です。カフェに来るお客様でも優しい方たちばかりです。

仕事以外では、韓国ドラマを観ることが好きです。特にドラマに出てくる韓国の家や風景、街並みが好きです。韓国の家は装飾の色が可愛く、見ているのが楽しいです。もともとはK-POPアイドルが好きだったことがきっかけですが、今では韓国ドラマや韓国語にも興味が広がりました。

カフェの仕事も、今よりもスムーズに接客ができるようになっていたいと思います。そして、カフェでやっていることをしっかり身につけて、これから違う仕事に就いたときにも活かせるようにしたいです。是非みなさんにもCAZECAFEなかまちにお立ち寄りください。おいしいご飯とお飲み物を用意してお待ちしております。

CAZECAFEはあさやけ風の作業所内で運営する喫茶店です。玉川上水沿いに位置し、雑木林が四季により色々な変化をみせてくれて小平の隠れ家的な空間です。私たちこすもす班はそんな恵まれた環境のなか焼き菓子やパンの製造を毎日行っています。

七名の利用者さんと三名の支援員が製菓作業に携わっています。作業の様子についてこの場を借りて紹介したいと思います。朝は喫茶店の開店準備から始まります。それぞれ看板出しやテーブル運びなど担当している準備をします。その後工房に入ると注文やイベントに向けてのパン作りやビスケット作りなどの製菓作業をする毎日です。車椅子の利用者さんは必要な道具の出入りを別の方にお願います。「いち・に・さん」と数を数えながらパンの生地をこねる方、包丁作業が得意な方はいつもならちよっと消極的でもこの時は前のめりになって参加する姿、一人一人異なる障害の利用者さんだからこそ、みんなで協力し合いながら一つのお菓子を作り上げています。

工房から見えるテラスの喫茶はお客様の笑い声が聞こえ、小さいお子様の歩く姿、寒い時期でも読書や新聞を眺める人、ウ

CAZECAFEを通して地域とつながる

あさやけ風の作業所  
石川 聖子

オーキング途中に立ち寄ってくれる人など色々な方が来店されます。ウエイトレスをする利用者さんは「お待たせしました」と商品を選び、お客様と直接交流する機会をもてることを楽しみに働いています。CAZECAFEを知ってもらう為に近隣施設の足湯での販売や、イベントには積極的に参加して、地域の中で活動していくことを大切にしています。

生活介護事業所における労働活動ですが、働くことに意欲を持つている方もいれば、提示される作業を自分のペースで行う方もいます。私たち支援者は作業の中で個々の利用者さんが如何にして作業に関わるか、作業への取り組み方法を見つけていくか、支援者に求められていることは何か探りながら支援して

います。お菓子やパンを「おいしいわ」と言ってもらえることは、利用者さんのモチベーションが上がります。次の意欲になっているようです。誰もが居場所をもち活動があるということは尊いものです。この尊さに私たち支援員はそっと寄り添い、役割を創出することが求められることだと思っています。

一人一人が様々な作業に参加して作るお菓子やパンを提供しているCAZECAFEに是非足を運んでみてください。



## あさやけふきんはみんなで 力を合わせて作っています！ —ふきん製造工程の紹介—

今回は皆様にご愛用頂いている、あさやけふきんの製造工程をご紹介します。あさやけふきんは奈良県産のかや生地を100%使用している環境にも優しいふきんです。そのあさやけふきんは、あさやけ作業所のメンバー、一人ひとりの手によって作られているのです。

### ③アイロンがけ

縫い終えたふきんは歪んでいることがあるので、真っすぐにするためにアイロンを使い歪みを伸ばす工程に入ります。



### ④縁縫い

アイロンで真っすぐ伸ばした後は、ふきんの縁をインターロックミシンを使い、四方を縫っていきます。

縁を縫う工程は少しのズレも許されない大事な工程ですので、集中して取り組んでいます。メンバーたちがふきんを丁寧に作り、皆様のお手元に届くまでの工程をご紹介します。ありがとうございました。



### ①原反刷り

まずはふきんの元となる、かや生地の「原反」を折るところから始めます。メンバーが二人一組になって、大きな生地を8枚重ねになるように折っていきます。この工程では原反の端と端を合わせて折らなければなりません。そこがズれてしまうと後の工程に影響が出てしまうので息を合わせて丁寧に折っていきます。



### ②本縫い

折った生地は圧縮して真っ平にした後、工業用ミシンを使い「本縫い」と言われる工程でふきんの中心を縫っていきます。ふきんを真っすぐ縫うための道具「治具」を使い、ミシンでしっかりと縫っていくことで丈夫なふきんになっていくのです。



あさやけふきんはメンバーが協力しあい、1枚1枚手作りで製造しています。今回のご紹介で、まだお使いになったことがない方や、リピートして頂いている方も、あさやけふきんがどのように作られているのを知ってもらえる機会になればと思います。今後ともあさやけふきんをよろしくお願いいたします。



## 二十歳おめでとう！ あさやけ鷹の台作業所

1月17日に朴大淳さんの新成人を祝う会を開催しました。当日は御家族の方にも出席いただき、職員も含めると総勢40人ほどでの盛大なお祝いの場となりました。

大淳さんからは「これかもお仕事を頑張って買い物やスタンプラリーを楽しみたいです。いつもみんなありがとうございます」と力強く伝えてくれました。また、メンバーからもそれぞれ個性あふれる祝福のメッセージが送られたほか、お世話になった高校の先生からもメッセージをいただきました。大人になるにつれ色々なことが起こると思うけど、どんな時でも目の前のことを一生懸命取り組んで、明るい人生を描いてほしいと担当職員は思っています。



## 二十歳を祝う会 あさやけ風の作業所

二十歳になった愛香へ

生まれてきた時は、両手の平に乗るくらいの子供でした。本当に育っていきけるのか、元気でいられるのか毎日が不安でいっぱいでした。自分で歩いたり自分で食べたり飲んだりできないものの、大きな病気や怪我もなく育ちましたね！これからは大人の女性として自分でできることを一つずつ増やしていきましょう！

お父さんより

20年前に生まれたのが昨日の事のように思えます。

12/24に生まれて「サンタさんに会いたかったから、早く生まれちゃったのよね」なんて看護師さんたちに言われていましたね。

ピンクが好きで、アイドルに憧れて、可愛く素直に成長してきてくれて、お母さんは、とても嬉しいです。自分で出来ないことは、言葉に出して他の人をお願いできること、誰とでもコミュニケーションを取れるようになること、1つずつ出来るようになってきましたね。

お母さんは「子育てが上手くいった！」と思っています。(自己満足です)

20歳になったのだから、大人の女性として、仕事もプライベートも楽しんで、お金を使うことを覚えましょう。これからの目標です。一緒に頑張りましょうね！

お母さんより



## みんなで二十歳と還暦を祝いました あさやけ作業所

二十歳になった渡辺陽愛・小林篤矢さんへ

成人を迎えて、頑張っていきたいことはお仕事です。中でもふきんの原反折りと糸ほどきを頑張っていきたいです。  
渡辺陽愛さんの決意

陽愛さん、成人おめでとうございます。ダンスが好きで明るく元気な姿はいつもみんなに

元気をくれています。お仕事以外にもクラブ活動や行事、工作など楽しく参加していますね。これからも元気に作業所に通って、色々な経験を積んでいきましょう。  
こあら班 齋藤敬太



少し小さめで生まれたあなたが、今ではとても大きく育ってくれて、片手でも抱けていたあの頃が懐かしく想い出されます。今まで、あなたの幸せな未来の為にと家族でいくつもの苦勞を乗り越えてきました。でも、あなたには辛い事がたくさんあったと思います。至らない親で申し訳なかったと悔いています。あなたが私たちに見せてくれる屈託のない笑顔が大好きで、その笑顔を見るたびに「明日もがんばろう」と思い、今も励みになっています。あなたがいてくれたおかげで毎日新たな発見があり、刺激を受け、成長し続けられているのだと感じています。また、多くの方々と繋がりができ、世界が広がりました。篤矢、本当にありがとう。これからは一緒に楽しい思い出をたくさん作っていきましょう。がんばりやの篤矢、あなたは私達家族の誇りです  
小林篤矢さんのご家族から

還暦を迎えた泉恵子・椎名富士さんへ

さらさでは一番年長の恵子さん。いつもさらさのお姉さんとしてメンバーや職員の事を気にかけてくれて、話しかけてくれて、ありがとうございます。これからは素敵な笑顔の恵子さんでいてください。  
共同ホームさらさ 藤沢佳帆

お仕事が大好きでお願いすると「やる！」と力強く言ってくれて頼もしいです。素敵な笑顔が大好きです。これからは笑顔いっぱい、お仕事一緒に頑張りましょう。

うぐいす班 阿部真由美

椎名富士さん還暦おめでとうございます。いつも若々しい椎名さんですので、還暦とはビックリです。これからは仕事を一緒に頑張っていけたら良いなと思います。ホームでの生活もますます充実していきけることを願っています。

うぐいす班 塩崎京平

## 雑木林とスコーンとコーヒーの CAZE CAFÉ



☆焼き菓子の注文承ります。  
お気軽にお問い合わせください。



住所：小平市中島町3-8

TEL：042-349-2366

営業日及び時間：月、火、木、金 10:00～15:30

第三土曜日 10:00～14:00

(オープンカフェの為雨天休業)

### 廃品回収のお知らせ

1月の廃品回収の回収量は6,950kgでした。内訳は新聞4,530kg、雑誌・ダンボール2,420kgです。収益は小平市の資源回収補助金も含めて94,360円でした。

**次回は3月16日(土)が回収日です。**

雨天の場合は中止とさせていただきます。

■回収品は玄関前にお出しください。回収時間は午前9時から12時30分の予定です。